



INSTRUCTORADO CHI KUNG – NIVEL AVANZADO

ESPACIO DEVA

PROGRAMA DE ESTUDIO

ASPECTOS ESPECÍFICOS PRÁCTICOS

SISTEMA ENTRENAMIENTO TAI CHI CHI KUNG – SERIE ONDULACIONES

SISTEMA ZHI NENG QI GONG - FORMA DE FUSIÓN DE LOS TRES CENTROS

SISTEMA ZHI NENG QI GONG – MÉTODO DE CUCLILLAS

SISTEMA DE MOVIMIENTOS WU DANG CHI KUNG I

SISTEMA DE ENTRENAMIENTO CON POSTURAS ESTÁTICAS DE WU DANG

ALTERNANCIA DE LA RESPIRACIÓN BUDISTA Y RESPIRACIÓN TAOÍSTA

ASPECTOS ESPECÍFICOS TEÓRICOS

LAS 24 REGLAS DEL CHI KUNG

TEORÍA DEL SISTEMA WU DANG I - POSICIONES ESTÁTICAS

TEORÍA DEL SISTEMA DE MOVIMIENTOS WU DANG CHI KUNG

REGULAR LA MENTE EMOCIONAL

REGULAR LA ESENCIA

TEORÍA TAI CHI CHI KUNG: SERIE ONDULACIONES

REGULAR EL CHI

REGULAR EL SHEN

LA ENERGÍA INTELIGENTE: ZHI NENG QI GONG – FORMA DE FUSIÓN DE LOS TRES CENTROS y MÉTODO DE CUCLILLAS

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA

LA GIMNASIA DE LA ETERNA JUVENTUD, DR. REQUENA Y VES

LA ESENCIA DEL TAIJI QIGONG, DR. YANG, JWING-MING

LA RAÍZ DEL CHI JUNG CHINO. SECRETOS DEL ENTRENAMIENTO EN CHI KUNG, DR. YANG, JWING-MING

SECRETOS DE LA ENERGÍA INTELIGENTE, SOBRE ENSEÑANZAS DEL DR. PANG HE MING

MOVIMIENTOS PARA LA FELICIDAD, DR. REQUENA, I VES

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

LA PRÁCTICA DE LA CONCENTRACIÓN, DESHIMARU, TAISEN

QI GONG, EL SECRETO DE LA JUVENTUD, DR. YANG, JWING-MING

BIOENERGÉTICA, DR. LOWEN, ALEXANDER

CHI KUNG CRISTIANO, PETER YANG Y JOSE MARÍA PRAT

CHI KUNG - EL CAMINO DE LA ENERGÍA, LAM KAM CHUEN

ZA ZEN, KATSUKY SEKIDA

MEDICINA TRADICIONAL CHINA, SCHWARZ, MARIO

MEDICINA CHINA, IVES REQUENA